

Стенгазета "Здоровый образ жизни"

Основы здорового образа жизни должны закладываться с дошкольного возраста. Здоровые привычки важны для физического, психического состояния детей. В нашем учреждении большое внимание уделяется здоровому образу жизни.

Стенгазета - это часть проекта, который был создан с намерением изменить существующее отношение к своему здоровью среди воспитанников через пропаганду здорового образа жизни в детской среде, возможность практически повлиять, силами самих воспитанников, на осознанный выбор в пользу здорового образа жизни.

Цель:

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей привычки к здоровому образу жизни.

Задачи:

- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- создавать условия для благотворного физического развития детей;
- вовлечь детей в спортивную и творческую жизнь путем различных мероприятий, направленных на повышение интеллектуального потенциала и пропаганду здорового образа жизни.
- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;







Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи - в здоровой стране.
Здоровые страны - планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!









