

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак																			
Оладьи из печени 80 Каша вязкая с маслом (пшеничная) 130 Икра кабачковая (консервированная) 50	Котлета рыбная 80 Каша рассыпчатая с овощами и 130	Вареники ленивые 120 Соус сметанный сладкий 30	Сельдь с луком и растительным маслом 60 Картофель отварной с маслом 130 Горох отварной (консервированный) 50	Пудинг из творога (запеченный) 140 Повидло фруктовое 15	Печень по-строгановски 80 Макаронные изделия отварные с маслом 130 Икра кабачковая (консервированная) 50	Тефтели рыбные тушеные 80 Каша рассыпчатая с маслом (пшеничная) 130 Овощи натуральные соленые (огурец) 50	Сырник и из творога 120 Соус молочный сладкий 50	Биточки рыбные запеченные 80 Пюре картофельное 130 Горох отварной (консервированный) 50	Запеканка из творога с морковью 120 Соус молочный сладкий 50	Печень тушеная в соусе 80 Каша вязкая с маслом гречневая 130 Салат из белокочанной капусты 60	Рыба, тушеная с овощами 80 Рис отварной рассыпчатый с маслом 130 Икра кабачковая (консервированная) 50	Пудинг из творога с яблоками и 150 Соус молочный сладкий 50	Сельдь с луком и растительным маслом 60 Картофель отварной со сливочным маслом 130 Салат из свеклы 50	Сырники с изюмом 120 Соус молочный сладкий 50	Оладьи из печени 80 Каша вязкая с маслом гречневая 130 Овощи натуральные соленые (помидор) 50	Рыба, запеченная с картофелем 160 Овощи натуральные соленые (огурец) 50	Пудинг из творога (запеченный) 140 Соус сметанный сладкий 30	Сельдь с луком и растительным маслом 60 Пюре картофельное 130 Икра кабачковая (консервированная) 50	Зразы из творога с изюмом 120 Соус молочный сладкий 50
Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25
Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с сыром 50	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с сыром 50	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с сыром 50	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с сыром 50	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с сыром 50	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с сыром 50	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с сыром 50
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200
Завтрак 2																			
Фрукты свежие 100	Сок фруктовый 180	Фрукты свежие 100	Сок фруктовый 180	Напиток витаминизированный 180	Сок фруктовый 180	Сок фруктовый 180	Фрукты свежие 100	Сок фруктовый 180	Фрукты свежие 100	Сок фруктовый 180	Сок фруктовый 180	Фрукты свежие 100	Сок фруктовый 180	Фрукты свежие 100	Сок фруктовый 180	Сок фруктовый 180	Фрукты свежие 100	Сок фруктовый 180	Напиток витаминизированный 180

Обед																			
Суп картофельный с клецками на к/б 200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	Суп-пюре гороховый 200	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной 200	Суп-пюре из картофеля 200	Свекольник со сметаной 200	Уха 200	Суп картофельный с фасолью 200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200	Суп "Крестьянский" со сметаной 200	Суп-лапша домашняя на к/б 200	Бульон с гренками, с говядиной 200	Суп картофельный с чечевицей 200	Борщ с квашеной капустой и картофелем 200	Суп картофельный с крупной гречневой 200	Рассольник ленинградский 200	Суп рыбный 200	Суп картофельный с горохом 200	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 200	Суп картофельный с мясным и фрикадельками 200
Птица отварная 80 Пюре картофельное 130	Азу из говядины 160	Биточки рубленные с соусом 80 Макаронные изделия отварные с маслом 130	Плов из отварной говядины 160	Пельмени 160 Соус сметанный 30	Котлета рубленная из птицы 80 Пюре картофельное 130	Голубцы с мясом и рисом, с соусом сметанным 160	Тефтели мясные 80 Картофель отварной со сливочным маслом 130	Бефстроганов из отварного мяса 80 Макаронные изделия отварные с маслом 130	Зразы картофельные с мясом 160	Птица, тушенная в соусе с овощами 160	Мясо тушеное 80 Пюре картофельное 130	Фрикадельки мясные в соусе сметанным 80 Каша рассыпчатая с маслом (пшеничная) 130	Зразы рубленные 70 Соус сметанный 30 Каша вязкая с маслом (пшеничная) 130	Запеканка картофельная с мясом 160 Соус сметанный с томатом 30	Птица, тушенная с соусом 80 Пюре картофельное 130	Котлета рубленная 80 Макаронные изделия отварные с маслом 130	Жаркое домашнему 180	Гуляш из отварного мяса 80 Каша рассыпчатая с маслом перлова 130	Рулет с луком и яйцами 80 Соус сметанный 30 Картофель отварной с маслом 130
Овощи натуральные соленые (огурец) 50	Овощи натуральные соленые (помидор) 50	Салат из свеклы 50	Овощи натуральные соленые (помидор) 50	Салат из свеклы с огурцами солеными 60	Салат из белокачанной капусты с яблоками 60	Салат из свеклы с зеленым горошком 60	Салат из квашеной капусты 50	Винегрет овощной 60	Салат из соленых огурцов с луком 50	Овощи натуральные соленые (огурец) 50	Винегрет овощной 60	Салат из квашеной капусты 50	Горошек зеленый консервированный 50	Икра свекольная 60	Салат из белокачанной капусты 60	Салат из квашеной капусты 50	Овощи натуральные соленые (помидор) 50	Салат из соленых огурцов с луком 50	Салат из свеклы 50
Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 25	Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25	Хлеб пшеничный 25 Хлеб ржаной 25
Кисель из концентрата 180	Напиток лимонный 180	Компот из сушеных фруктов 180	Напиток лимонный 180	Компот из сушеных фруктов 180	Кисель из концентрата 180	Напиток лимонный 180	Компот из сушеных фруктов 180	Напиток лимонный 180	Компот из сушеных фруктов 180	Кисель из концентрата 180	Напиток лимонный 180	Компот из сушеных фруктов 180	Напиток лимонный 180	Компот из сушеных фруктов 180	Кисель из концентрата 180	Напиток лимонный 180	Компот из сушеных фруктов 180	Напиток лимонный 180	Компот из сушеных фруктов 180

Полдник																			
Булочка домашняя 70	Кондитерское изделие (печенье) 20 Плоды свежие 80	Кондитерское изделие (вафли) 50	Ватрушка с творогом и с изюмом 10	Бутерброд с повидлом 50	Пирожок с повидлом печеный 80	Кондитерское изделие (пастила) 15 Плоды свежие 80	Кондитерское изделие (пряник) 50	Пирожок с яблоками и печеный 80	Бутерброд с повидлом 50	Оладьи 80 Повидло фруктовое 15	Кондитерское изделие (вафли) 50	Кондитерское изделие (печенье) 50	Булочка "Веснушка" 70	Бутерброд с повидлом 50	Блины 80 Соус сметанный сладкий 30	Кондитерское изделие (пастила) 15 Плоды свежие 80	Кондитерское изделие (зефир) 50	Пирожок с картошкой 80	Бутерброд с повидлом 50
Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 200	Кисломолочный напиток (кефир) 180	Кисломолочный напиток (кефир) 200
Ужин																			
Омлет с зеленым горошком 170	Каша молочная с крупой манной 200	Запеканка капустная 200 Соус сметанный 30	Каша молочная с крупой "Геркулес" 200	Каша молочная с крупой пшеничной 200	Каша молочная с крупой гречневой 200	Каша молочная с крупой "Геркулес" 200	Яйца вареные 50	Каша молочная с крупой рисовой 200	Омлет с сыром 150 Икра свекольная 60	Каша молочная с крупой манной 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Рагу из овощей 200	Каша молочная с крупой пшеничной 200	Яйца вареные 50	Каша молочная с крупой пшеничной 200	Каша молочная с крупой манной 200	Омлет натуральный 150	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Каша молочная с крупой "Геркулес" 200
Икра свекольная 60	Яйца вареные 50	Овощи натуральные соленые (огурец) 50	Плоды свежие 80	Плоды свежие 80	Плоды свежие 80	Яйца вареные 50	Запеканка морковная, со сметаной 180	Плоды свежие 80	Овощи натуральные соленые (помидор) 50	Плоды свежие 80	Плоды свежие 80	Овощи натуральные соленые (помидор) 50	Плоды свежие 80	Овощи, припущенные в молочном соусе 180	Плоды свежие 80	Яйца вареные 50	Капуста тушеная 130	Плоды свежие 80	Плоды свежие 80
Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 10
Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200