

Формирование навыков самообслуживания у детей раннего возраста.

Навык приема пищи:

Приблизительный возраст	Навык
1 г. 1 мес.	Пальцами берет пищу и помещает в рот, кушает самостоятельно.
1 г. 2мес.	Откусывает кусочек от печенья и жует.
1 г. 3 мес.	Пьет из чашки, которую держит самостоятельно двумя руками.
1 г. 3 мес.	С помощью взрослого подносит ложку с пищей ко рту.
1 г. 5 мес.	Подносит ко рту ложку и ест, захватывая пищу с ложки, часто проливая.
1 г. 6 мес.	Хорошо прожевывает твердую пищу.
1 г. 7 мес.	Пьет из чашки, которую держит самостоятельно одной рукой.
1 г. 8 мес.	Зачерпывает пищу ложкой из тарелки.
2 г.	Ест и пьет самостоятельно, используя ложку и чашку, аккуратен.
2 г. 6 мес.	Сосет жидкость через соломинку.
2 г. 6 мес.	Переливает жидкость из одной емкости в другую.
2 г. 6 мес.	Переносит что-либо ложкой из одной емкости в другую.
3 г.	Пользуется салфеткой по мере надобности без напоминания, помогает накрыть/убрать на стол, кушает вилкой.

